

## SAĞLIK BAKANLIĞI MERKEZ TEŞKİLATI ÇALIŞANLARININ SİGARA İÇME ALIŞKANLIĞINI ÖLÇMEYE YÖNELİK ARAŞTIRMA:

Araştırma, kapalı alanlarda sigara içilmemesi ile ilgili yeni düzenlemeler getiren 5727 sayılı Kanunla değişik 4207 sayılı Kanunun 19 Mayıs 2008 tarihi itibarıyla yürürlüğe girmesinden sonra, Sağlık Bakanlığı merkez teşkilatı personelinin sigara içme alışkanlığını ve bu yasayı destekleyip desteklemediğini ölçmek üzere yapılmıştır.

- ✓ Anketi cevaplayanların %56,3'i erkek, %43,6'sı bayandır. %30,7'si 26-55 yaş aralığındadır. %51,9 lise mezunu, %23,2'si ortaokul, %5,2 si ilkokul ve %17,9'u üniversite mezunudur.
- ✓ Bakanlık çalışanlarının %36,1'i sigara kullanmaktadır.
- ✓ Bakanlığımızca yürütülen "Havayı koru" kampanyasını %78,7'si etkileyici ve yararlı bulduklarını belirtmişlerdir. %10,1'i beğenmediğini, %6,6'sı ise hiç duymadığını belirtmişlerdir.
- ✓ Bakanlık çalışanlarının %91'i kapalı alanlarda sigara içilmemesi ile ilgili yeni yasayı desteklemektedir. Sigara içmeyenlerin %97'si sigara içenlerin ise %80,4'ü yasayı desteklemektedir. Üniversite mezunlarında oran %93,8, ilkokul mezunlarında %84,2 olarak belirlenmiştir. Destekler çok yüksek düzeyde olmasına rağmen eğitim düzeyi yasayı desteklemede önemli bir unsurdur.
- ✓ Çalışanlarımızın %68,5'i yasanın başarıya ulaşacağına inanmaktadır. %31,4 gibi azımsanmayacak bir çoğunlukta başarıya ulaşacağına inanmamaktadır.
- ✓ Bakanlık çalışanlarından sigara içenlerin %76,2'si 10 yıldan daha fazla zamandır sigara içtiğini belirtmektedir. 5 yıldan daha az süredir sigara içenleri ise %7,2'dir.
- ✓ Yeni yasa ile birlikte çalışanlarımızın %44,4'ü sigarayı azalttığını söylemişlerdir. %4'lük bir kesim ise sigarayı bıraktığını belirtmişlerdir.
- ✓ Yasadan sonra evde sigara içme durumu sorulduğunda çalışanların %52,4'ün evin balkonunda %11,1'lik bir kesim ise evde sigara içmediğini belirtmişlerdir. Ayrıca Bakanlık çalışanlarının %11,4'ü yasa çıktıktan sonra evde sigara içme sıklığının azalttığını, %8,4'ü de evde sigara içme sıklığını arttırdığını söylemektedirler.
- ✓ Sigarayı azalttığını veya bıraktığını belirten çalışanlarımıza sigarayı bırakma veya azaltma nedenleri sorulduğunda, %52,4'ü sağlığını düşündüğü için, %19,1'i ise dışarıda sigara içmesinin zor geldiğini belirtmişlerdir.
- ✓ Sigarayı bırakanların nasıl bıraktığı sorulduğunda %59,3'ü kendi kendine bıraktığını belirtmişlerdir.